

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Léna Darmon, l'espoir du ski fauteuil français, vise les Mondiaux 2027 et les Jeux Paralympiques 2030

Chamrousse, mai 2025 — À seulement 15 ans, Léna Darmon incarne la nouvelle génération du sport handisport français. Victime d'une myélite transverse à l'âge de 10 ans, elle devient paraplégique du jour au lendemain. Mais très vite, elle transforme cette épreuve en moteur. Elle renoue avec sa passion du ski grâce au ski fauteuil, et entame une trajectoire fulgurante.

Débutant la compétition dès 2020, Léna progresse à vitesse grand V. En 2025, elle devient triple championne de France en Géant, Super-Géant et Combiné, et vice-championne en Slalom. Elle rejoint l'Équipe de France Handiski et participe régulièrement à des stages de haut niveau.

Une préparation rigoureuse et une détermination à toute épreuve

Entre ses études, ses soins, et un entraînement sportif très structuré, Léna mène une vie bien remplie. Elle s'entraîne physiquement deux fois par semaine, pratique des disciplines complémentaires comme la natation, le handbike ou le tennis, et passe plusieurs jours par mois sur les pistes avec son club ou l'Équipe de France. Chaque congé scolaire est mis à profit pour intensifier sa préparation sur neige.

Une présence inspirante sur les réseaux sociaux

Léna est suivie de près par une communauté de plus en plus nombreuse sur Instagram (@lena_darmountain) et LinkedIn (@Léna Darmon). Elle y partage son quotidien d'athlète handisport avec une grande sincérité :

- vidéos d'entraînements sur neige et en salle,
- images en immersion dans les coulisses des stages avec l'Équipe de France,
- récits de compétitions en France et à l'étranger,
- messages engagés autour de l'inclusion, du dépassement de soi et de la vie avec un handicap.

À travers ses publications, Léna inspire des jeunes, des familles et des professionnels du sport, et contribue activement à changer le regard sur le handicap. Sa devise ?

« Impossible n'est pas Léna ! »

« Le sport m'a redonné confiance, force et liberté. Aujourd'hui, je veux inspirer d'autres jeunes à croire en eux, à ne jamais abandonner. »

— Léna Darmon

Contact Presse

 contact@lenadarmountain.com

 Gaëtane Darmon : 06 63 75 85 20

 www.lenadarmountain.com

 Instagram : [@lena_darmountain](https://www.instagram.com/lena_darmountain)

 [LinkedIn : Léna Darmon](https://www.linkedin.com/in/Léna Darmon)