LENA DARMON

DOSSIER SPONSORS
2025/2030

En route pour les mondiaux de ski de 2027 et
les jeux paralympiques de 2030

www.lenadarmountain.com

QUI EST LÉNA ?

"IMPOSSIBLE N'EST PAS LÉNA !"

À 15 ans, Léna est déjà une athlète au parcours exceptionnel.

Elle commence le ski à 2 ans à Chamrousse. À l'âge de 10 ans, elle est frappée par une myélite transverse, une atteinte neurologique grave qui la rend paraplégique en quelques heures. Après une longue hospitalisation, elle reprend sa vie avec une nouvelle contrainte : un fauteuil roulant. Mais très vite, elle démontre une force de caractère hors du commun.

Elle retrouve ses copines, sa famille... et surtout le sport. Très bonne skieuse avant sa maladie, elle se tourne naturellement vers le ski fauteuil avec l'AS du CEA-ST et l'association Tremplin Handisport. Cette liberté retrouvée la propulse sur les pistes avec passion et détermination.

UN PARCOURS SPORTIF FULGURANT

2020 (à 12 ans) :

- Débuts en coupe de France Handiski

Décembre 2022 :

- Intègre le Ski Club de Chamrousse, aux côtés de skieurs valides

Depuis 2023 :

- Participe à des compétitions valides en plus du circuit Handiski

2024 :

- Inscription sur la liste ministérielle des sportifs de haut niveau en paraski alpin

2025 :

- Triple championne de France à Auron (06) en Géant, Super-Géant et Combiné
- Vice-championne de France en Slalom
- Intègre l'Équipe de France Handiski

SES OBJECTIFS

2027 Coupe du monde de ski en France à Tignes

2029 Coupe du monde de ski à Narvik en Norvège

2030 Jeux paralympiques en France

2025 - 2030

- Coupes de France
- Championnats de France
- Coupes d'Europe

UNE PRÉPARATION EXIGEANTE

Léna mène de front ses études, ses soins, son entraînement physique et sa vie sociale, avec une détermination admirable :

- Préparation physique adaptée 2x/semaine avec une APA à domicile
- Kinésithérapie 2x/semaine
- Activités sportives complémentaires : natation, handbike, tennis, musculation
- Stages avec l’Équipe de France : 1 semaine par mois toute l’année
- Entraînements sur neige :
  - 2 à 3 fois par semaine avec le Ski Club de Chamrousse
  - Tous les congés scolaires de décembre et février

SES RESEAUX

Léna partage régulièrement son parcours de jeune athlète handisport sur ses réseaux sociaux, avec authenticité, passion et détermination.

Instagram

@lena_darmountain

Suivi de près par une communauté engagée, Léna y publie des photos et vidéos de ses entraînements, compétitions, coulisses de stages avec l'équipe de France, et des messages inspirants sur le handicap et le sport..

LinkedIn

@Lena Darmon

Professionnelle et motivée, Léna utilise LinkedIn pour partager ses résultats, ses objectifs, ses besoins de sponsoring et sensibiliser à l'inclusion dans le sport de haut niveau.

POURQUOI DEVENIR SPONSOR DE LÉNA ?

S’engager à ses côtés, c’est suivre l’ascension sur plusieurs années d’une athlète, porteuse de valeurs humaines et sportives fortes.

Des valeurs fortes à incarner

- Résilience, courage, dépassement de soi
- Inclusion, égalité des chances
- Jeunesse, performance, inspiration

Une belle visibilité pour votre entreprise

- Présence sur les compétitions nationales et internationales
- Visibilité en ligne (réseaux sociaux, médias handisport)
- Association à une histoire humaine et inspirante

Contreparties possibles (à définir ensemble)

- Logo sur matériel, casque, monoski ou tenues
- Publications sponsorisées sur les réseaux
- Invitations à des événements ou compétitions
- Conférences ou interventions pour vos collaborateurs
- Dossiers de presse, interviews ou portraits partagés

BUDGET ANNUEL

Poste	Détail	Montant (€)
Matériel	Ski fauteuil (révision, réparation), équipement textile, casque, gants...	6 500
Transport	Location longue durée véhicule adapté (équipement, fauteuil, ski...)	9 800
Compétition	Licence FFH, cotisation club, déplacements et logements compétitions	5 000
Santé	Ostéopathie, acupuncture, électrostimulation...	1 500
Scolarité	Répétiteur et cours de soutien	4 500
Préparation physique & mentale	Entraînements, coaching, imagerie mentale, nutrition	4 900
Total estimé		**32 200 €**

CONTACT

contact@lenadarmountain.com
Gaëtane Darmon: 06 63 75 85 20

Ils me font déjà confiance

« Le sport m’a redonné
confiance, force et liberté.
Aujourd’hui, je veux inspirer d’autres jeunes à croire en eux, à ne jamais abandonner.
Avec votre soutien, je peux continuer à m’entraîner, progresser, représenter la France et… atteindre mes rêves. »

MÉCÉNAT & DONS

Vous souhaitez contribuer au développement du mouvement Handisport ? Devenez mécène de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes Handisport et bénéficiez de déduction fiscale :

Pour les particuliers, 66% de réduction d'impôts
> Pour un don de 1000 €, le coût réel est de 340 €
Pour les entreprises, 60%de réduction d'impôts
> Pour un don de 1000 €, le coût réel est de 400 €

La ligue handisport Auvergne Rhône-Alpes pourra flécher votre don vers Léna Darmon, un autre sportif ou un événement qui vous tient à cœur.

Le Club des Partenaires H+ Sport

Handi Sport

Contact : Emmanuelle Tamisier - Responsable des partenariats de la Ligue Handisport - 06 26 25 40 09 - e.tamisier@handisport-aura.org